

Estudio de Signos clínicos de Trastornos Temporomandibulares a Partir del índice de Helkimo Modificado.

AUTORES: LEVALLE, MARIA JOSE; RIMOLDI, MARTA; BETI, MARIA; CAPECE, MARIA; HERNANDEZ, SANDRA FABIANA; JAUREGUI, ROSANA; LAMBRUSCHINI, VANESSA; MOLINARI, MARIA EMELINA; NUCIARONNE, MILENA; RUIZ, MIRIAM; MAURER, FLORENCIA; LLANOS, ANTONELLA

Clínica de Odontología Integral Niños. Facultad de Odontología. U.N.L.P

Categoría: Trabajos de Investigación

Resumen

Los trastornos temporomandibulares (TTM) afectan de manera frecuente a los niños y adolescentes que son atendidos en nuestra asignatura. Su origen es multifactorial existiendo factores predisponentes, desencadenantes y perpetuantes. Numerosos signos y síntomas se han descripto en relación a la patología sin embargo la mayoría de los estudios existentes fueron realizados sobre una población adulta. **Objetivos:** Determinar la prevalencia de los signos asociados a los trastornos temporomandibulares en una población infantil, según el índice de Helkimo modificado. **Material y método:** La población estudiada comprendió 80 niños de 6 a 12 años que concurrieron a la Asignatura Odontología Integral Niños en el año 2016. Para la determinación de los signos se utilizó el índice de Helkimo modificado que determina tres categorías (Leve, moderado, severo) partiendo de 5 indicadores a los que se asignan valores. La suma de los mismos determinará la categoría de TTM.

Resultados: El 49% de los pacientes no presentó signos clínicos de TTM, el 35% de ellos presento signos leves, el 10% signos moderados y el 4% signos severos. La distribución por sexo muestra que 23 pacientes femeninos no presenta signos, 14 presentan signos leves, 5 moderados y 1 severos, mientras que para los varones 16 no presentan signos, 14 presentan signos leves, 5 moderados y 2 severos. La media de las edades en que se presentaron signos fue de $8,3 \pm 1,4$ para los signos leves; $7,9 \pm 1,9$ para los signos moderados y $8,4 \pm 2,0$ para los signos severos. **Conclusiones:** La mayoría de los pacientes estudiados no presenta signos de TTM. Dentro de los signos, los leves fueron los más frecuentes.

Introducción y Objetivos

Introducción: Cada vez es más frecuente de observar en la clínica odontopediátrica la presencia de pacientes que sufren de trastornos temporomandibulares (TTM). Dichos trastornos, afectan gravemente la calidad de vida del paciente que lo padece. Los signos y síntomas más comunes de observar son la presencia de ruidos articulares, sensibilidad a la palpación lateral y posterior de la ATM, sensibilidad de los músculos masticadores a la palpación, limitación del rango de los movimientos, alteraciones en la función, bruxismo nocturno, cefaleas, e interferencias de oclusión, entre otros.

En la literatura nos encontramos con muchísimos métodos de diagnóstico, dentro de ellos cuestionarios, índices y protocolos de examen clínico. La etiología multifactorial de los TTM justifica los variados métodos y enfoques terapéuticos, dado que aun no se esclarece su etiología.

Objetivo: Determinar la prevalencia de los signos asociados a los trastornos temporomandibulares en una población infantil, según el índice de Helkimo modificado.

Material y Métodos

La población estudiada comprendió 80 niños de 6 a 12 años que concurrieron a la Asignatura Odontología Integral Niños en el año 2016. Para la evaluación de los signos se utilizó el índice de Helkimo que determina tres categorías (Leve, moderado, severo) partiendo de 5 indicadores (limitación del rango de movimiento mandibular, alteración de la función articular, presencia de dolor al realizar algún movimiento, dolor muscular, y dolor de ATM) a los que se asigna valores. La suma de los mismos determinará la categoría de TTM.

Resultados

El 49% de los pacientes no presentó signos clínicos de TTM, el 35% de ellos presento signos leves, el 10% signos moderados y el 4% signos severos. La distribución por sexo muestra que 23 pacientes femeninos no presentaron signos, 14 presentaron signos leves, 5 moderados y 1 severos, mientras que para los varones 16 no presentaron signos, 14 presentaron signos leves, 5 signos moderados y 2 severos. La media de las edades en que se presentaron signos fue de $8,3 \pm 1,4$ para los signos leves; $7,9 \pm 1,9$ para los signos moderados y $8,4 \pm 2,0$ para los signos severos.

Conclusiones

La mayoría de los pacientes estudiados no presenta signos de TTM. De aquellos pacientes que si presentan signos, los leves fueron lo mas frecuentes de observar.

Referencias

- Bove SR, Guimaraes AS, Smith RI. Characterization of patient in a temporomandibular dysfunction and orofacial pain outpatient clinic. Rev Lat Am Enfermagem.2005;22(5):686-91.
- Indraga G, Zuilen J, Lourdes S, Rolando S. Actualización terapéutica de los trastornos temporomandibulares. Rev Cubana Estomatol.2007; 44 (3).
- Pankala R, Qvarnstrom M, Can temporomandibular dysfunction signs be predicted by early morphological or functional variables?. Eur J Orthd. 2004; 26(4):367-73.
- Suellen P, André U, Franklin D. Prevalence of temporomandibular dysfunction. Symptoms in asthmatic children. Fisioter. Pesqui.2005;(11):19-26

